

# CATÁLOGO DE SEMILLAS DE VARIETADES LOCALES

Temporada de Verano - 2017

Verduras - Hortalizas - Flores



*Patricia Montesinos Maestre*  
La Indiana Local y Artesanal



*Este es el cuarto año que LA INDIANA sigue trabajando con la venta de semillas de variedades tradicionales y libres de químicos.*

*Y como no puede ser menos, aprovecho para agradecer de corazón la confianza depositada y el apoyo prestado por todas aquellas personas involucradas de una forma u otra en este trabajo: las que repiten compra, las que llegan nuevas, las que están aquí, las que están allí, las que han puesto las manos en la tierra conmigo o me han motivado a seguir adelante en el esfuerzo.*

*Sin vosotr@s, nada de esto sería posible  
¡GRACIAS!*

*Patricia Montesinos Maestre*

*Contacto: [laindianaderonda@gmail.com](mailto:laindianaderonda@gmail.com)*

*Más información sobre las variedades:*

*<https://laindianaderonda.wordpress.com/>*

*Facebook: @ La Indiana Rural*

*Porque somos lo que comemos y podemos comer lo que sembramos  
¡¡Resiembrate!!*





*Recordando este pasado verano, y los fuertes vientos que lo caracterizaron, esta temporada mi escrito inicial irá encaminado a cambiar ese “recuerdo”, y obtener una nueva y mejor percepción hacia él, pues el viento tiene importancia desde el inicio de los tiempos...*

*En la civilización humana, ha inspirado la mitología, ha afectado a acontecimientos históricos, ha proporcionado una fuente de energía para el trabajo mecánico, la electricidad y el ocio. El viento ha extendido el alcance del transporte, impulsando los viajes de los veleros a través de los océanos de la Tierra, y permitiendo la expansión del ser humano a través de los continentes.*

*Igualmente, ayuda a las aves a moverse a buscar mejores terrenos y a los insectos a desplazarse y polinizar los campos. Permite repartir las semillas de las flores por todo el bosque, las semillas de nuestros frutos en las tierras que cultivamos, llevando la vida de un sitio para otro. Los vientos dan forma a los relieves que nos rodean a través de una serie de procesos eólicos como la formación de suelos fértiles.*

*Es el responsable de la combustión del fuego, nuestra fuente de calor desde tiempos ancestrales. Es imposible subestimar la importancia que los vientos tienen para el restablecimiento del equilibrio en la atmósfera y, lógicamente, para la producción del ciclo hidrológico, responsable de las lluvias que riegan nuestras huertas y abastecen nuestros acuíferos.*

*Y lo más importante, es un elemento imprescindible para la vida del ser humano, de los animales y de las plantas. Sin él no podríamos vivir, contiene el oxígeno que necesitamos para respirar...*



*Y ahora dime... ¿qué piensas del viento...?*

Las semillas para la venta se presentan en formato de sobres, cuyo número de simientes varía en función del peso de las mismas y de la variedad de la que se trate.

En los sobres hay una etiqueta donde se muestra la información sobre las variedades obtenidas, tales como marco de plantación, fechas de siembra o viabilidad de la semilla. El último apartado es sumamente útil: si sobran simientes en la siembra, en función de la variedad sabes por cuanto tiempo puedes guardarlas para años posteriores.



## PLANTAS HORTÍCOLAS

### FAMILIA SOLANÁCEAS

---

#### Tomates

---

*Solanum lycopersicum*

2€/sobre

*Frutos de pequeño tamaño  
(Variedad más temprana)*

#### **Tomate Cherry Plata**

Se trata de una variedad de tomate cherry menos conocida, pero de sabor mucho más intenso y dulce. Cabe destacar su coloración: piel granate con pequeños destellos plateados en la parte superior, de ahí su nombre. La planta necesita de encañado, pues, aunque no soporte mucho peso de los frutos, si la tierra está bien abonada puede alcanzar una altura considerable.

Siembra en semillero entre los meses de febrero y marzo, para trasplantar cuando el frío y las heladas nocturnas cesen. Seguir un marco de plantación de 90 cm entre líneas y 60 cm entre plantas.



#### **Tomate Cherry Rojo**

Típica variedad de tomate de pequeño tamaño y gran productividad. Esta vez tanto la piel como la pulpa tienen tonos rojo intenso. Como en el caso anterior, la planta necesita de encañado, pues puede llegar a alcanzar bastante altura.

Los requisitos de siembra y trasplante, junto a los marcos de plantación serán los mismos para todas las variedades de cherry descritas en el catálogo.

Cabe destacar que este tipo de tomates (todos los cherrys) son grandes "supervivientes", por lo que es fácil encontrarlos creciendo espontáneos en las huertas de un año para otro cuando las condiciones climáticas son las óptimas.



## **Tomate Cherry Amarillo**

Variedad de pequeño tamaño y con gran productividad. La piel es bastante tersa, lo que le otorga un peculiar “crujir” al masticarlos. Tanto la parte externa como el interior del tomate presentan una tonalidad amarilla intensa.

La planta necesita de encañado, pues puede llegar a alcanzar bastante altura. Las semillas deben colocarse en semillero previo durante los meses de enero a febrero, y el trasplante entre mayo y junio. Seguir un marco de plantación de unos 90 cm entre líneas y 60 cm entre plantas.



## **Tomate Cerecilla**

Variedad muy similar al cherry, pero mucho más dulce al paladar y de piel más blanda. Tanto la piel como la pulpa poseen un color amarillo pálido, cual granos de uva.

Cabe destacar que en varias catas de tomates de pequeño tamaño ha sido la preferida por los/as comensales. También es una variedad que requiere de encañado, pues, aunque no sea de excesivo follaje, puede alcanzar una altura considerable.

La siembra se extiende entre finales de enero y principios de marzo, mientras que el trasplante conviene hacerlo cuando hayan menguado los fríos. Seguir un marco de plantación igual a las variedades de cherry anterior.



## **Tomate Bombilla Amarillo**

Planta de altura, aunque no presenta mucha densidad de follaje. Es muy productiva. Los frutos poseen una peculiar forma de bombilla y una intensa coloración amarillenta. Son ideales para consumir en fresco o para secar y cocinar rehidratados.

La siembra se recomienda en semillero entre febrero y marzo, para trasplantar cuando acaben los fríos a unos 60 cm entre plantas y 90 entre líneas.



## **Tomate Calabacita**

Planta de tamaño pequeño - medio, y que no alcanza mucha altura, por lo que no es imprescindible su encañado. Puede ser una buena opción para el maceto – huerto.

Los tomates crecen en racimos de color rojizo anaranjado y con forma de pequeña bombilla. Resultan muy útiles para secar y utilizar posteriormente rehidratados, aunque su consumo en fresco también es delicioso. Su tamaño es algo mayor que la variedad de bombilla amarillo.

Sembrar en semillero previo entre finales de enero y principios de marzo, para trasplantar sobre el mes de mayo. Seguir un marco de plantación de unos 90 cm entre líneas y 60 entre plantas.



## **Tomate Aplanchado Amarillo**

Planta de porte pequeño - mediano, recomendable encañado, funciona mejor con encañado, aunque no resulta imprescindible.

Los frutos presentan una peculiar forma redondeada y achatada por el centro, con numerosas concavidades que delimitan sus variadas y heterogéneas

formas. Resulta muy rico en las ensaladas, donde, además de ofrecer su sabor, otorga ese peculiar toque de color. También se puede secar para utilizar luego deshidratado.

Sembrar en semillero previo entre los meses de febrero y marzo, para trasplantar cuando se vayan los fríos y la planta tenga unos 10 cm de altura. Dejar un marco de plantación de unos 90 cm entre plantas y 60 entre líneas.



## **Tomate Aplanchado Rojo**

Variedad similar a la anterior, pero de tamaño algo menor. La coloración en este caso es roja intensa, con unos toques dorados en la parte superior del fruto. Su sabor es suave y delicioso, con un tamaño ideal para las tostadas de las mañanas.

Sembrar siguiendo las mismas condiciones del tomate aplanchado amarillo.



### **Tomate Aplanchado Rosa**

Esta variedad, junto a la anterior descrita y a la que le precede (rojo, rosa y plata) son muy similares en sabores y morfología. Resultan una delicia, y gracias a su diversidad de formas y colores son fáciles de utilizar para la merienda de los/as más pequeños/as de la casa.

Su siembra se realiza en semillero previo entre finales de enero y principios de marzo, para trasplantar sobre mayo. Seguir un marco de plantación de 90 cm entre líneas y 60 cm entre plantas.



### **Tomate Aplanchado Plata**

En este caso el tomate presenta una coloración rosa pálido con unos preciosos reflejos plateados en la parte superior, con múltiples y divertidas formas.



La siembra ha de hacerse en semillero previo entre finales de enero y principios de marzo, siempre protegido de las heladas nocturnas. El trasplante se realiza cuando dejen de peligrar por el frío. Se recomienda seguir un marco de plantación de unos 60 cm entre plantas y 90 cm entre líneas.

### **Tomate Negro Segureño**

Variedad de tamaño pequeño-medio, por lo que no es imprescindible el encañado, y de gran durabilidad una vez cosechados, gracias a su piel, un poco más gruesa de lo normal. Es bastante productiva. Los frutos se caracterizan por un color granate - negruzco tanto de la piel como de la pulpa y un delicioso y concentrado sabor.

Sembrar entre los meses de febrero y marzo para realizar el trasplante entre mayo y junio. Seguir un marco de plantación de unos 90 cm entre líneas y 60 cm entre plantas.





### **Tomate Teta de Venus de Colgar**

Magnífica variedad de tomates para consumir durante el invierno. La mayor peculiaridad de este tomate es que se recoge el racimo cuando los frutos empiezan a colorear (pero aún están verdes), y se dejan colgados en algún lugar seco y ventilado de la casa para que maduren.

Se podrán empezar a consumir cuando adquieran su típica coloración rojo pálido. El fruto es de pequeño tamaño con una peculiar terminación en pico. Estos tomates son ideales para las tostadas de las mañanas o para consumir en potajes y guisos.

No tienen mucho jugo, característica que les permite ser tan longevos en el tiempo.

Plantar durante entre finales de enero y principios de marzo en semillero previo. El trasplante, como en los casos anteriores, cuando los fríos nocturnos cesen.

Seguir un marco de plantación de unos 90 cm entre líneas y 60 cm entre plantas.



*Frutos de mediano tamaño  
(Variedad más intermedia)*

### **Tomate Caqui**

La planta es de porte mediano, por lo que no necesita de encañado como la mayoría descritas, por ello es una buena opción para el maceto huerto.

El fruto es proporcional a la planta, también de tamaño medio. Una de las mejores características que tiene, además de su productividad, es que posee una gran durabilidad una vez cosechado.

Son ideales para secar o para elaborar conservas, pues no poseen demasiado jugo.

Sembrar en semillero previo entre finales de enero y principios de marzo. El trasplante será entre mayo y junio. Para el marco de plantación respetar una distancia de unos 90 cm entre líneas y 50 entre plantas.



## Tomate Arenensis

Se trata de una tomatera de porte y frutos de tamaño mediano, por lo que, de nuevo, si tu idea es cultivar en macetas, esta puede ser una buena opción.

Este tomate suele presentar una bonita forma redondeada. Como se puede apreciar en la imagen, y tienen un precioso color rojo – anaranjado. Su sabor es dulce y su jugo no es excesivo, lo que los hace idóneos para conservas y para ensaladas.

Lo más destacable de estos tomates es que una vez cosechados aguantan muy bien a temperatura ambiente y se pueden transportar sin problemas. Es una variedad productiva y más temprana que las anteriores, por lo que resulta práctico combinarlas en la huerta para aumentar el periodo de cosecha. Al ser una planta de porte medio, no requiere de encañado, pudiéndose cultivar en lomos amplios y con acolchado de paja.

Siembra desde finales de abril a mayo, y recolección de los frutos desde julio a noviembre. Cultivar siguiendo un marco de plantación de aproximadamente 100 cm entre líneas y 50 cm entre plantas.



## Tomate Pera

Variedad tradicional muy productiva y que ofrece unos tomates de gran durabilidad. La forma del fruto es alargada, con una coloración rojiza de base y amarillo verdoso por la parte superior. La planta es de porte mediano, igual que sus frutos, por lo que no es necesario el encañado.

Como en todas las variedades de tamaño mediano, la cosecha es más temprana que la de los grandes, por lo que combinándolos en las huertas se consigue alargar la temporada de cosecha.

Gracias a que poseen muy poco jugo y una carne tersa, son muy prácticos para secar y utilizar en diferentes platos cocinándolos previamente rehidratados.

Siembra en semillero previo entre finales de enero y principios de marzo. El trasplante conviene realizarlo cuando las heladas y fríos nocturnos hayan cesado. Seguir un marco de plantación de unos 90 cm entre líneas y 50 cm entre plantas.



## **Tomate Cavernoso**

Planta que requiere de encañado, aunque no desarrolla un follaje muy frondoso. Los tomates producidos son de tamaño medio – grande. Poseen una peculiar forma muy marcada por sus concavidades interiores, similares a flores, y aparecen prácticamente huecos en su interior, por lo que su principal uso en la cocina es para rellenarlos y hacerlos al horno.

Se deben colocar en semillero previo en febrero-marzo para llevarlos a terreno definitivo cuando hayan alcanzado unos 10 cm de altura y ya no hiele por las noches.

Sembrar siguiendo un marco de siembra de unos 90 cm entre líneas y unos 60 cm entre plantas.



## *Frutos de gran tamaño*

*(Variedad más tardía)*

## **Tomate Pata Negra**

Tomate de tamaño medio - grande e increíble textura: cortado en rodajas finas y presentado en plato se asemeja a un buen embutido que asombrará a todos/as los/as comensales.

Tiene un sabor dulce y una coloración oscura, tanto de piel como de pulpa. Posee el centro algo más duro que otras variedades. La durabilidad una vez cosechado es mayor que la de las variedades grandes.

Como los tomates son de tamaño algo inferior a los casos posteriores, combinándolos en la huerta se alargará el periodo de tomates en nuestras cocinas.

Es recomendable el encañado de las plantas para una mejor manipulación y cosecha de los frutos.

Su siembra será en semillero previo, entre finales de enero a principios de marzo. El trasplante abarca desde abril a mayo. Se recomienda cultivarlas siguiendo un marco de plantación de aproximadamente 100 cm entre líneas y 60 cm.



## Tomate Rojo Gordo

Es una variedad de gran porte y grandes frutos. En este caso, y como su nombre hace intuir, se trata de tomates que tienen una bonita tonalidad rojiza. Los frutos pueden presentar muy diversas formas, gracias a unas marcadas concavidades, por lo que es una variedad de tomates muy heterogéneos.

Su sabor es intenso y dulce, con abundante pulpa y zumo. Resultan idóneos para la elaboración de gazpachos (es su uso principal), picadillos, conservas, ensaladas y potajes.

La conservación de estos tomates una vez recolectados, es mejor realizarla en nevera y cuidando que el peso de unos sobre otros no los estropee.

Requiere de un buen encañado debido a su robusto porte y el peso de sus frutos. La siembra es en semillero previo entre finales de enero y principios de marzo. El trasplante a las huertas se extiende desde abril a mayo.

Se recomienda su cultivo siguiendo un marco de plantación de unos 100 cm entre líneas y 60 cm entre plantas.



## Tomate Castellano

Tomates con una mezcla de color rosado - rojizo y pequeñas pinceladas más claras en la parte superior del mismo.

Los frutos son de tamaño medio – grande y con forma redondeada, ligeramente achatada por la parte superior.

Tienen un sabor más suave que las variedades anteriores, bastante pulpa y jugo no excesivo. Muy utilizados para consumir en fresco en ensalada y picadillos, también para la elaboración de conservas.

La planta es de porte medio – grande, por lo que se recomienda encañar para evitar que las ramas se partan.

La siembra se realiza entre finales de enero y principios de marzo, para trasplantar a terreno definitivo durante los meses de abril mayo, siendo recolección de los frutos desde julio a noviembre. Cultivar siguiendo un marco de plantación de unos 100 cm entre líneas y 70 cm entre plantas.



## Tomate Corazón de Toro

Se trata de un excelente tomate, de gran tamaño y con una hermosa y peculiar forma de corazón, característica que le otorga su nombre.

Es de color rojizo, de buen sabor y abundante pulpa. Resulta excelente tanto para ensaladas como para conservas, en este último caso es especialmente recomendable debido a poseer menor jugo que las variedades descritas anteriormente.

Una vez recolectado es una variedad duradera y resistente a temperatura ambiente (más que el rosa y el rojo gordo). Es una tomatera de tamaño grande, por lo que también que se recomienda encañar.

Si el tiempo acompaña y las plantas están sanas puede prolongar la temporada de cosecha, que se extenderá de julio a noviembre.

Su siembra abarca desde finales de enero a principios de marzo, y el trasplante desde abril a mayo.

Se recomienda cultivarlas siguiendo un marco de plantación de aproximadamente 100 cm entre líneas y 60 cm entre plantas.



## Tomate Rosa

Frutos de gran tamaño (alrededor de 6 u 7 tomates de más de 1 kg), siendo el resto de tamaño medio, pero igualmente sabrosos.

Poseen un tono rosado, de ahí su nombre común. Su forma es ligeramente aplastada por el centro y alargada, normalmente muestra en la parte inferior una rasgadura que lo recorre de lado a lado. Tienen un suave y dulce sabor, y una jugosa pulpa con abundante jugo. Estos tomates son excelentes para usar en picadillos, ensaladas, gazpachos y conservas. El exceso de caldo producido en la elaboración de conservas puede aprovecharse para hacer unas deliciosas sopas.



Hay que tener en cuenta que su piel resulta muy delicada, por lo que una vez cosechados se han de almacenar con cuidado y no tardar mucho en consumirlos.

Requiere de un buen encañado debido a su robusto porte y el peso de los frutos. La siembra de simientes va desde finales de enero a principios de marzo, y el

trasplante en las huertas se extiende desde abril a mayo. Se recomienda su cultivo siguiendo un marco de plantación de aproximadamente 100 cm entre líneas y 60 cm entre plantas.

---

## *Pimientos*

---

*Capsicum anuum*  
(2€/sobre)

*Pimientos de Freír*

### **Pimiento Pajarito de Huerta**

Como ya sabéis, esta es una de nuestras variedades tradicionales “estrella”. Destaca porque los frutos crecen en la planta hacia arriba, como se puede apreciar en la imagen. De ahí recibe su nombre, pues parecen pajarillos posados en las matas.

Es una planta de porte y frutos de tamaño medio y bastante productiva. Si estás pensando en cultivar en maceta, el Pajarito sería la mejor opción.



En la cocina son usados principalmente para freír, en abundante aceite y con un poquito de sal, siendo preferible coger los de pequeño tamaño, momento en el que son más sabrosos (como los “pimientos del padrón”). También maduros, cuando su coloración se vuelve rojiza, se utilizan asados. La piel es ligeramente más dura que otras variedades de pimientos, lo que les da su peculiar sabor.

El cultivo se extiende de finales de enero a principios de marzo en semillero previo. El trasplante, desde abril a junio. Requiere un marco de siembra de aproximadamente 80 cm entre líneas y 40 cm entre plantas.

### **Pimiento Cuerno de Toro**

Esta variedad de pimientos proporciona frutos de gran tamaño que se asemejan, como su nombre indica, al cuerno de un toro.

Tienen un sabor delicioso, utilizándose en la cocina principalmente fritos, para condimentar, o rellenos de carne y/o verdura. Pueden consumirse verdes, o con su ciclo de maduración completo, adquiriendo la coloración rojiza típica de la mayoría de los pimientos.



La planta es de porte mediano, pero seguramente se necesite entutorar ciertas ramas para evitar que se quiebren por el peso de los frutos.

Su cultivo en semillero va desde finales de enero a principios de marzo, mientras que en la huerta se puede extender desde el mes de abril a junio. Requiere de un marco de plantación de aproximadamente 80 cm entre líneas y 60 cm entre plantas.

### **Pimiento Bola Amarillo**

Peculiar pimiento de color amarillo en su estado maduro y forma circular. Destaca por estar hueco por dentro, por lo que su uso más común es para rellenos. Sin embargo, poca gente sabe que crudos en picadillo son exquisitos, y muy suaves de sabor, por lo que no repiten en la digestión como puede pasar con otras variedades de pimiento.



El fruto es de tamaño pequeño, igual que la planta, por lo que su periodo de maduración es inferior al de otras variedades de mayor tamaño.

Sembrar en semillero previo entre finales de enero y principios de marzo, para trasplantar cuando terminen los fríos nocturnos. Sembrar siguiendo un marco de plantación de unos 80 cm entre líneas y 50 cm entre plantas.

### **Pimiento – Guindilla Cerecita**

Variedad picante de pimientos. Produce numerosos y pequeños frutos de distintos colores, dependiendo de su grado de maduración: verde, morado, rojo y blanco. Es muy productiva.

Los frutos no son excesivamente picantes, por lo que si lo que te gusta es un “toque” en tu cocina, esta puede ser una buena opción.

Como la planta es de pequeño tamaño, resulta muy útil en los maceto huertos. Se recomienda colocar en semillero previo entre febrero y marzo, para trasplantar entre mayo y junio. Seguir un marco de plantación de unos 60 cm entre líneas y 30 cm entre plantas.



### **Pimiento – Guindilla de Jarilla**

Otra variedad de pimientos, estos más picantes que los anteriores, sobre todo si se consumen frescos y maduros (cuando hayan alcanzado una coloración rojiza).

La planta es muy productiva, y al ser frutos muy finos y con poca carne, maduran rápidamente. También se pueden secar y dejar almacenados para consumir más tarde.

Sembrar en semillero previo entre los meses de febrero y marzo para trasplantar cuando la planta haya alcanzado unos 10 cm de altura. Colocar en la huerta siguiendo un marco de plantación de unos 60 cm entre líneas y 40 cm entre plantas.



### **Pimiento Ñora**

Variedad de pimientos para consumir en seco. Es ideal para combinar su delicioso sabor en potajes, guisos, cocidos y sopas.

El fruto se recoge cuando ya está maduro, es decir, cuando ha alcanzado una tonalidad granate. Se cuelgan, se dejan secar, y posteriormente se van utilizando en los platos a cocinar.

La planta no es de gran tamaño, al igual que sus frutos, por lo que también puede ser una opción para huertos en macetas.

Sembrar en semillero previo desde finales de enero a principios de marzo. El trasplante, cuando los fríos hayan cesado y la planta tenga unos 10 cm de altura.

Se recomienda respetar un marco de plantación de unos 60 cm entre líneas y 40 cm entre plantas.





## *Pimientos de Asar*

### **Pimiento Hocico de Buey**

Se trata de una variedad de pimientos con el interior dividido en cuatro cavidades principales, y cuya terminación es en forma redondeada, otorgándole así una peculiar similitud al hocico de un buey.

Tienen la piel fina y abundante pulpa, lo que hace que sean utilizados principalmente asados, rellenos de carne y/o verduras. Suelen ser cocinados normalmente en su mayor estado de madurez, cuando ya se han puesto de color rojo, momento en el cual su sabor es más intenso.

La planta es de porte mediano, pero los frutos obtenidos son bastante grandes, y fácilmente será necesario encañar alguna de las ramas para evitar que se tronchen por el peso de los pimientos obtenidos.



La temporada de cultivo es en semillero previo y se extiende desde finales de invierno a principios de marzo. El trasplante será desde abril a junio.

Requieren de un marco de siembra de unos 80 cm entre líneas y 40 cm entre plantas.

### **Pimiento de Pico**

Deliciosa variedad de pimiento de asar con forma similar a la anterior, pues también tiene el cuerpo dividido en cuatro cascotes, pero esta vez con terminación en pico.

Tiene la piel fina y una pulpa muy gruesa y carnosa, haciendo que sean ideales para cocinar asados, tanto en verde, como en rojo.

La planta es de porte mediano y follaje frondoso, y al igual que los pimientos de Hocico de Buey, ciertas ramas necesitarán del encañado para evitar que se partan por el peso de los frutos obtenidos.

La siembra será en semillero desde finales de enero a principios de marzo. El trasplante desde abril a junio. Su marco de plantación será de aproximadamente 80 cm entre líneas y 40 cm entre plantas.



---

## Berenjenas

---

*Solanum melongena*

(2€/sobre)



### **Berenjena Morcillera**

Su fruto es de un intenso color morado oscuro y de forma alargada, atributos que le dan su nombre.

Esta planta es una variedad de porte grande, con un profundo sistema radicular. Tiene la piel bastante fina, lo que la hace ideal para utilizar tanto frita como asada, otorgando un peculiar toque de sabor a todos aquellos platos en los que la utilicemos.

Son bastante duraderas una vez se han recolectado guardadas a temperatura ambiente.

La fecha para su cultivo en semillero va desde finales de enero a principios de marzo. El trasplante se alarga desde abril a junio. Seguir un marco de plantación de 110 cm entre líneas y 80 cm entre plantas.



### **Berenjena Listada**

Clásica berenjena de color morado claro, con pequeñas vetas en tono blanquecino que la recorren desde arriba hacia abajo.

Esta variedad también es de porte grande, pudiendo necesitar en algunos casos de encañado de las ramas para evitar que se partan. Como la Berenjena morcillera, son bastante duraderas una vez se han recolectado, pudiéndose almacenar durante un tiempo sin problemas a temperatura ambiente.

Resultan excelentes para cocinar tanto asadas como fritas, otorgando un rico sabor en los platos en los que se utilicen. Su cultivo puede extenderse desde abril a junio.



Siembra en semillero entre febrero y marzo, para trasplantar cuando la planta tenga unos 10 cm de altura y los fríos de la noche hayan cesado. Plantar siguiendo un marco de siembra de alrededor de 110 cm entre líneas y 80 cm entre plantas.

### **Berenjena Blanca**

Como se puede apreciar en la foto, su mayor peculiaridad es que los frutos son de un hermoso y limpio color blanco, con forma redondeada, cual huevo de avestruz. La planta es de tamaño medio, por lo que sería la variedad recomendada para plantar en macetas.

Tiene la piel ligeramente más dura que el resto de variedades, pero su pulpa es mucho más tierna y dulce. Esta última característica hace que sean utilizadas principalmente a la plancha, aunque fritas y rebozadas también resultan deliciosas.



Hay que tener en cuenta que estas berenjenas no aguantan demasiado una vez han sido cosechadas, por lo que se recomienda su consumo el mismo día o pocos después de la recolección.

El cultivo va en semillero entre febrero y marzo, para trasplantar entre abril y junio. Cultivar siguiendo un marco de plantación de 100 cm entre líneas y 70 cm entre plantas.

### **Berenjena Rosa**

Su fruto es de un intenso color morado oscuro y de forma alargada, atributos que le dan su nombre.

Esta planta es una variedad de porte grande, con un profundo sistema radicular. Tiene la piel bastante fina, lo que la hace ideal para utilizar tanto frita como asada, otorgando un peculiar toque de sabor a todos aquellos platos en los que la utilizemos.

Son bastante duraderas una vez se han recolectado guardadas a temperatura ambiente.

La fecha para su cultivo en semillero va desde finales de enero a principios de marzo. El trasplante se alarga desde abril a junio. Seguir un marco de plantación de 110 cm entre líneas y 80 cm entre plantas.



## FAMILIA CUCURBITÁCEAS

---

### Calabacines

---

#### Cucurbita pepo

(2€/sobre)

#### Calabacín Blanco

Esta planta es de porte grande, desarrollando una forma ovalada al crecer, y abriéndose hacia los lados sacando diferentes rastras. El color de sus frutos es de una tonalidad verde clara. La piel es muy blanda y su pulpa más tierna que la de otras variedades.

Resultan deliciosos para comer crudos cuando son de pequeño tamaño rallados en ensalada. Pueden utilizarse tanto fritos como asados. Son plantas muy productivas, por lo que hay que ir recogiendo los calabacines cada dos o tres días para que no se hagan demasiado grandes. Pero, si alguno crece mucho, son perfectos para utilizar en cremas.

Cultivar desde marzo a mayo, pudiendo comenzar su recolección de junio a octubre. Colocar en la huerta siguiendo un marco de plantación de unos 100 cm entre líneas y 80 cm entre plantas.



#### Calabacín Listado

Variedad de frutos más finos que las dos descritas previamente, pero de planta igual en requerimientos y tamaño. El sabor es más suave y la durabilidad de los frutos una vez cosechados algo menor.

De nuevo se recomienda la recolección de los calabacines cada dos o tres días para evitar que crezcan demasiado. Puede utilizarse cocinado asado, frito o la plancha, ofreciendo un suave toque de sabor a los platos en los que se utilice.

Plantar de marzo a mayo y la producción de frutos, si las condiciones acompañan, desde junio a octubre. Cultivar siguiendo un marco de plantación de unos 100 cm entre líneas y 80 cm entre plantas.



## Calabacín Redondo

La planta es rastrera, pero no tan extensa como el resto de calabacines, crece a modo de “pompón”, sin desarrollar ramas largas laterales, por lo que no ocupa tanto espacio al desarrollarse en la huerta.

La principal característica de esta variedad es que sus frutos son redondos, por lo que resultan idóneos para cocinarlos rellenos bien de carne, bien de verduras.

Como todas las variedades de calabacín, resulta una planta muy productiva, aunque es recomendable consumir los frutos pronto una vez cosechados, pues no duran tanto tiempo como el resto de variedades. La recolección del fruto será con el tamaño deseado para su consumo.

Su siembra es directa en suelo en terreno definitivo, cuando ya no haya riesgos de que se hielan. Para ello, colocar 2 o 3 semillas por hoyo a unos 80 cm de distancia entre líneas y unos 80 cm entre plantas.



## Calabacín Verde

Esta variedad es muy similar en porte, tamaño y productividad a la anterior, siendo la planta de gran tamaño y forma inicial circular, extendiéndose en la huerta hacia los lados con el desarrollo de diferentes rastras.

En este caso los calabacines tienen un intenso color verde oscuro con ligeras vetitas amarillo claro a lo largo de toda la piel.

Tienen un sabor delicioso cocinados tanto fritos como asados. También resulta muy productiva, por lo que se deben cosechar los frutos cada dos o tres días, con el fin de que no se hagan demasiado grandes. Si encontramos algún calabacín que ha crecido demasiado, puede utilizarse asado y relleno de carne y/o verduras.

Plantar de marzo a mayo. Recolección de los frutos, si las condiciones acompañan, desde junio a octubre. Cultivar siguiendo un marco de plantación de aproximadamente 100 cm entre líneas y 80 cm entre plantas.



---

## Calabazas

---

*Cucurbita sp.*

2€/sobre



### Calabaza Amarilla

Mata de porte rastrero con frutos de tamaño medio - grande y sabor realmente delicioso, ideales para todo tipo de platos. Presenta una piel intermedia, sin llegar a ser muy gruesa, lisa y de color amarillo – verdoso, normalmente claro (aunque pueden ser algo heterogéneos y adquirir tonos más oscuros). La carne de su interior presenta una coloración amarillenta, de ahí su nombre.

La durabilidad de los frutos una vez cosechados es bastante larga. El cultivo de los plantones se extiende de marzo a mayo, y la recolección cuando el fruto esté desarrollado y la mata seca, que puede ser de agosto a octubre. Se recomienda cultivar siguiendo un marco de plantación de 120 cm entre líneas y plantas.



### Calabaza Cacahuete

Fruto de piel lisa, color marrón claro con pequeños toques en verde. La pulpa se caracteriza por presentar un tono naranja intenso muy peculiar. Las calabazas que obtendremos podrán tener la forma de cacahuete o ligeramente redondeada.

Es una variedad muy fina, que se caracteriza por su escasa acidez. Empleada principalmente para la elaboración de cremas, sopas y purés.

Cultivo desde marzo a mayo. Recolecta cuando el fruto esté desarrollado, con una coloración marrón anaranjada como la que aparece en la foto, esto puede ser entre los meses de agosto a octubre, dependiendo del clima de la zona. Se recomienda cultivar siguiendo un marco de plantación de 120 cm entre líneas y 120 cm entre plantas.



## Calabaza Estrella

Al contrario que la mayoría de las calabazas, esta variedad no tiende a formar rastras ni se extiende ocupando mucho terreno en la huerta, sino que adquiere una forma redondeada, como un “pompón”.

Dará lugar a frutos con dos formatos diferentes, uno será el que aparece en la imagen, como una estrella, y el otro, con apariencia de lágrima o pera grande. La primera de ellas suele ser usada para asar rellena de carne y/o verduras, también puede utilizarse cruda en ensaladas en pequeñas rodajas o rallada. La segunda, más para cremas y potajes, siendo en ambos casos una delicia para el paladar, pues su sabor es muy suave y la carne muy tierna.

Presenta una coloración blanquecina, tanto de la piel como en la pulpa. Su cultivo puede darse desde marzo a junio, comenzando con la recogida de los frutos de agosto a septiembre. Cultivar siguiendo un marco de plantación de 100 cm entre líneas y plantas.



## Calabaza Esponja o Luffa

Esta magnífica variedad de calabaza es trepadora y se encaña sola fácilmente.

No es para el consumo humano, sino que sus usos son múltiples en el hogar: desde esponja exfoliante para la piel en la ducha hasta estropajo para lavar los platos, ¡todo es cuestión de dejar volar la imaginación! Y lo mejor, 100 % natural.

El fruto se debe dejar secar en la misma planta antes de recogerlo, y éstos irán secando progresivamente a lo largo del verano. Para su utilización, se ha de pelar una vez cosechado y se deben vaciar las semillas de su interior.

La siembra será directa, en el momento hayan cesado los fríos nocturnos. Se deben colocar unas 2 o 3 semillas por hoyo a unos 60 cm de distancia entre plantas y líneas.



---

## Melones

---

*Cucumis melo*

2€/sobre

### Melón Blanco de Alcalá

Variedad rastrera, que necesita de espacio en la huerta para extenderse sin problemas.

Esta planta ofrece melones de tamaño medio - grande, muy dulces, que presentan la piel blanca - ceniza y algo rugosa, siendo el interior amarillo pálido. La forma del fruto es elíptica y alargada.

La siembra de las semillas será directa en la huerta, y está comprendida entre los meses de abril (para cultivo en seco) a mayo o junio (si es en regadío).

Se recomienda un marco de siembra de unos 120 cm entre líneas y plantas.



### Melón de Aroches

Variedad rastrera que también requiere de un buen hueco para crecer sin competencias.

Los frutos destacan por la gran dulzura que presentan y la mata es bastante productiva. Muestran una forma cilíndrica con piel algo rugosa y de color verde claro.

Al igual que en el caso anterior, la siembra de las semillas será directa en la huerta, y está comprendida entre los meses de abril (para cultivo en seco) a mayo o junio (si es en regadío).

Se recomienda un marco de siembra de unos 120 cm entre líneas y plantas.





## **Melón Pintado Blanco de Rayas Negras**

Variedad rastrera de melón. Los frutos son de tamaño mediano – pequeño, y muy dulces de sabor.

Como su nombre describe, la cáscara del fruto presenta una coloración verde clara con pequeñas pinceladas de verde oscuro, sin apenas rugosidades.

La siembra de las semillas será directa en la huerta, y está comprendida entre los meses de abril (para cultivo en seco) a mayo o junio (si es en regadío).

Se recomienda un marco de siembra de unos 120 cm entre líneas y plantas.



## **Melón Moro Santo**

Variedad rastrera bastante productiva que desarrolla diversos melones de tamaño mediano – pequeño, y muy dulces de sabor.

Los melones desarrollados son de color verde pálido tanto en la cáscara por su parte exterior, como en la pulpa del interior.

La siembra de las semillas será directa en la huerta, y está comprendida entre los meses de abril (para cultivo en seco) a mayo o junio (si es en regadío).

Se recomienda un marco de siembra de unos 120 cm entre líneas y plantas.



---

## Sandía

---

*Citrullus lanatus*

2€/sobre

### **Sandía Amarilla Canaria**

Planta rastrera, que ofrece sandías de piel verde claro con betas de tonos verdosos más oscuros. La pulpa es de color amarillo pálido, con semillas grandes. No es tan dulce como el resto de variedades de sandía, por lo que pueden resultar muy buenas para combinar en jugos de frutas.



### **Sandía Cristóbal Negra de Alahurín**

Estupenda variedad de sandía. Presenta frutos de gran tamaño, con piel lisa y de color verde oscuro. El interior es rojo intenso y las semillas no son ni tan abundantes como el resto de variedades locales, ni tan grandes, por lo que su consumo suele ser más “cómodo”.

La siembra será directa en terreno definitivo entre los meses de mayo a junio, cuando el frío nocturno haya pasado para evitar posibles problemas de congelación de la plántula.

El marco de plantación es de unos 120 cm entre líneas y plantas, pues ésta desarrolla extensas ramas ocupando una buena parte del terreno.



### **Sandía Negra Redonda**

Variedad rastrera que se expande ocupando bastante terreno de la huerta. Los frutos son de forma redondeada, con la piel verde oscura y lisa, generalmente de gran tamaño.

La pulpa es de color rosa intenso, con pepitas negras de diámetro grande. Presenta bastante jugo y un sabor delicioso. El cultivo va desde el mes de abril a mayo. La recolección de los frutos podrá extenderse desde junio a septiembre.

La siembra será directa en terreno definitivo entre los meses de mayo a junio. Se recomienda cultivar siguiendo un marco de plantación de 120 cm entre líneas y 120 cm entre plantas aproximadamente.



### **Sandía Rayada Redonda**

Planta rastrera con frutos redondos de gran tamaño que presentan la piel lisa y rallada en tonos verdes claros y oscuros, como se puede apreciar en la imagen.

Su interior es rosa claro, presentando las pepitas de color negro y tamaño grande. Dulce e intenso de sabor, con bastante jugo.

Plantar la semilla directamente en las huertas durante los meses de marzo a junio, para poder recoger los frutos entre agosto y septiembre.

Cultivar siguiendo una distancia entre plantas y líneas de unos 120 cm aproximadamente.



---

## Pepino

---

*Cucumis sativus*

2€/sobre

### **Pepino de Los Molinos**

Lo más destacable de esta variedad es su inmejorable sabor a pepino. Posee unas pequeñas espinas en la piel, que pierde una vez es cosechado.

Es muy productivo, pero hay que saber que si aumenta el calor considerablemente desciende su rendimiento. Se deben comer relativamente jóvenes para evitar la formación de semillas duras en su interior. Son ideales para ensaladas y gazpachos, dejando ese particular sabor que los caracteriza.



De color verde intenso con toques amarillos en ambos extremos. Es bastante duradero conservado en frío después de su colecta.

La planta es rastrera con tendencia a la expansión, pudiéndose cultivar tanto en suelo como en enredadera si se dispone de poco espacio.

Se realiza siembra directa entre los meses de abril a agosto. Se recomienda un marco de plantación de unos 100 cm entre líneas y entre plantas.

## FAMILIA LEGUMINOSAS

---

## Habichuelas

---

*Phaseolus vulgaris*

2€/sobre

### **Habichuela Caobeña**

Es una variedad de verdeo, es decir, que hay que comerlas relativamente jóvenes para evitar que las semillas se endurezcan en su interior y aparezcan hebras en la vaina.



La planta es de mata alta y presenta un follaje muy frondoso. Puede ser muy productiva, llegando a dar una segunda cosecha si el tiempo acompaña y se puede realizar su cultivo temprano: una vez la planta se ha secado, o haya reducido considerablemente su

producción, se puede cortar por la base, desde donde rebrotará de nuevo, para dar lugar a una segunda cosecha. La poda se ha de hacer como muy tarde en agosto.

El cultivo va desde marzo a agosto, y su recolección desde junio a octubre. El marco de plantación es de aproximadamente 60 cm entre líneas y plantas.

### **Habichuela Negra de los Apeadillos**

Variedad de habichuela de mata alta y consumo en fresco. Como las anteriores, son una especie bastante productiva y densas en follaje, por lo que requieren de un buen y alto encañado que las sujete.

Resultan más tiernas que las anteriores, no desarrollando tanta hebra en la vaina, y el fruto es más fino.



El cultivo de esta judía va desde marzo a agosto, colocando unas 3 o 4 semillas por hoyo en el lugar donde se coloque la caña para que vayan enredándose al crecer. Su recolección se extiende desde junio a octubre si el tiempo acompaña.

El marco de plantación es de aproximadamente 60 cm entre líneas y plantas.

### **Habichuela de “A metro”**

Planta de mata alta y verdeo, muy productiva. El detalle a destacar de estas judías es su longitud: son de largo tamaño, llegando a alcanzar alrededor de 40 cm.

Son las que tienen el sabor más tierno y suave de las 3 variedades descritas y apenas desarrollan hebras en los filos de las vainas, aunque también son las menos duraderas, deben consumirse como mucho a los 3 o 4 días de su cosecha y conservar en frigorífico.

El cultivo de esta judía va desde marzo a agosto en siembra directa, y su recolección desde junio a octubre.

El marco de plantación es de aproximadamente 60 cm entre líneas y plantas.



## Habichuela de mata baja de Cádiz

¡¡NOVEDAD!!

Planta de mata baja muy productiva y más temprana en producción que las variedades de mata alta. Resulta ideal para combinarla con otras variedades para prolongar la producción en el tiempo.

Son de suave y tierno sabor, pudiéndose consumir también crudas cuando están más tiernas.

Sembrar directamente en el suelo cuando cesen los fríos y heladas nocturnas, colocando de 2 a 3 semillas por hoyo a unos 40 cm entre plantas y 60 cm entre líneas.



## FAMILIA CRUCÍFERAS

---

### Rábanos

---

#### Rábano Redondo de Jerez

*Raphanus sativus var. radiculata*  
2€/sobre

Son una variedad muy similar a los rábanos que encontramos en las tiendas, pero con la riqueza de ser una semilla local y viva. Pequeños, de rápido crecimiento y rico sabor.

La siembra también es directa, pero en este caso abarca un espacio temporal mayor, pudiéndose sembrar en primavera, verano (siempre que no sea demasiado cálido y no le falte el agua), y otoño, en invierno, si es muy frío, se puede estancar el crecimiento.

La distancia entre plantas es de unos 5cm, y la recolección alrededor de un mes después de la siembra.



## Rábano Largo

¡¡NOVEDAD!!

*Raphanus sativus var. longipinnatus*

2€/sobre

Variedad de tamaño grande, de piel rosada y corazón blanco. Tiene un sabor picante e intenso.

La siembra se puede realizar tanto a inicios de otoño, como de primavera, siendo la recolección cuando, como se puede apreciar en la foto, la raíz empiece a sobresalir del suelo.

Se debe hacer siembra directa en el terreno definitivo, dejando un espacio de unos 10 cm entre plantas.

Es recomendable colocar varias semillas en cada hoyo y luego realizar un clareo conforme éstas vayan creciendo, seleccionando siempre las de mejor tamaño y porte.



*(Variedad exótica de semilla viva)*

## Nabo Blanco, Daikon o nabo japonés

¡¡NOVEDAD!!

*Raphanus sativus*

2€/sobre

Comenzaré describiendo los usos para que se vean las posibilidades que ofrece este vegetal.

El daikon es parte esencial de la comida japonesa siendo usado como aderezo para muchos platos como sushi o como vegetal cocido a fuego lento. También se puede servir como aderezo para acentuar el sabor en las sopas (como la de miso). Es acompañado con tempura o para mezclarse con salsas. El daikon también se puede picar y rallar para utilizar posteriormente fuera de la temporada de siembra. Las hojas frescas se toman como vegetales. Así mismo como germinados de rabanito o brotes tiene sus adeptos.



La siembra puede darse en primavera y otoño, siendo directa en suelo colocando unas 5 o 6 semillas, que luego se clarearán dejando sólo la que muestre mejor tamaño y fuerza. La distancia será aproximadamente de unos 15 cm entre líneas y plantas.

## FAMILIA UMBELÍFERAS

---

### Hinojo

---

#### Hinojo dulce

*Foeniculum vulgare*

2€/sobre

Se trata de una hierba muy aromática, que es de crecimiento perenne, por lo que, además de disfrutar de su raíz en las recetas de casa, también se podrán tener hojas frescas casi todo el año.



Como punto a favor de este cultivo, destacar que la planta desarrolla flores de color amarillo que atraen a mariquitas (controladores biológicos) los cuales se alimentan de pulgones, por lo que se recomienda su cultivo en huertos ecológicos para atraer a la fauna auxiliar.

La siembra se puede realizar desde finales del invierno a principios de primavera, después de las últimas heladas de la zona. Seguir un marco de plantación de unos 30 cm entre plantas y de 90 entre líneas.

#### Zanahoria Morá

*Daucus carota*

2€/sobre

Esta zanahoria, aparte de seducir con su color en todos los platos donde sea utilizada, es realmente exquisita de sabor. Piel de tono morado con el corazón blanco, hacen que sea un regalo a todos los ojos que la observan, y ni qué decir a quienes la saborean.



Necesita, eso sí, y como todas las zanahorias, de un suelo blando y bien drenado para su correcto crecimiento.

La fecha de siembra abarca desde junio a septiembre, dependiendo de los fríos del lugar. Siempre es recomendable hacerla directamente en suelo, esparciendo las semillas a chorrillo y clareando después dejando unos 5 cm entre plantas y 10 entre líneas.



La recolección será cuando veamos un buen diámetro en la base de la raíz que sobresale ligeramente del terreno, o se puede escarbar ligeramente para comprobarlo.

## FAMILIA COMPUESTAS

---

### *Lechugas*

---

*Latuca sativa*  
2€/sobre

**¡¡NOVEDAD!!** PARA LAS LECHUGAS SE OFRECE LA POSIBILIDAD DE COMPRAR SOBRES, CON ENCARGO PREVIO, DE UNA MEZCLA DE TODAS ELLAS, OBTENIENDO ASÍ LA POSIBILIDAD DE SEMBRARLAS Y COMBINARLAS EN TU COCINA.

A continuación, se muestran las imágenes y nombres de las diversas variedades de lechugas para esta temporada.

La fecha de siembra para todas ellas abarca desde enero a marzo, y desde agosto a septiembre, siendo recomendable el semillero previo, aunque también se puede hacer siembra directa en una zona controlada del huerto y luego clarear para realizar el trasplante cuando las plantas tengan unos 8 cm de altura.

La distancia entre líneas es de unos 40 cm y entre plantas de unos 30 cm.

La fecha de recolección, varía en función del gusto. Se recomienda, para alargar la cosecha, recolectar solo las

hojas que se van a consumir a diario, desde la parte inferior de la planta, para que ésta siga creciendo.

Todas estas variedades son una delicia, y conjuntamente dan una mezcla de sabores difícil de superar. ¡Es muy recomendable probarlas todas!

#### **Lechuga Batavia con borde rojo**



#### **Lechuga de Las Montañas**



#### **Lechuga Lengua de Buey**



**Lechuga Oreja de Diablo**



**Lechuga Sanguina**



**Lechuga Punta de Flecha Verde**



**Lechuga Punta de Flecha Roja**



## FAMILIA GRAMINEAS

---

### Maíces

---

Zea mays

2€/sobre



### Maíz Rojo de Palomitas

¡¡NOVEDAD!!

Variedad de maíz con coloración rojo rubí y granos redondeados pero terminados en pico. Las mazorcas suelen ser de tamaño mediano, obteniendo unas 2 panochas por cada mata sembrada.

Esta variedad es utilizada para la elaboración de palomitas, que resultan exquisitas. Los granos que no saltan cuando se hacen, no se suelen quedar tan duros como el de otras variedades, por lo que se pueden comer sin problemas.

Siembra directa en el huerto desde mayo a junio colocando de 2 a 3 semillas por hoyo a unos 40 cm entre líneas y 10 cm entre plantas. Recoger las mazorcas una vez secas.



### Para Alimentación Animal

### Maíz Colorao

Variedad de maíz con una preciosa tonalidad roja y granos redondeados. Las mazorcas suelen ser de tamaño grande, obteniendo unas 2 por mata.

Esta variedad es utilizada para alimentación animal, principalmente gallinas.

Siembra directa en el huerto desde mayo a junio colocando de 2 a 3 semillas por hoyo a unos 40 cm entre líneas y 15 cm entre plantas. Recoger las mazorcas una vez secas.



## Maíz Blanco

Variedad de maíz con coloración blanca y granos aplanados. Como en el caso anterior, las mazorcas suelen ser de tamaño grande, obteniendo unas 2 buenas panochas por cada mata sembrada.

Esta variedad es utilizada para alimentación animal, sobre todo para gallináceas.

Siembra directa en el huerto desde mayo a junio colocando de 2 a 3 semillas por hoyo a unos 40 cm entre líneas y 15 cm entre plantas. Recoger las mazorcas una vez secas.



## Sorgo Negro

¡¡NOVEDAD!!

Variedad muy productiva similar en porte y requerimientos al maíz. Los numerosos granos de cada espiga son de color negro con unos toques blancos por el centro.

La siembra es directa, que si se realiza temprano (abril), puede dar incluso una segunda cosecha: una vez cortada la espiga es capaz de rebrotar, pero llevar cuidado con las bajas temperaturas, pues las plantas son sensibles a ellas. Colocar de 4 a 5 granos por hoyo a unos 15 cm de distancia entre plantas y 40 cm entre líneas.

Los granos son utilizados para alimentación animal, sobre todo gallináceas. Debe secarse bien una vez cosechada para su correcto almacenamiento.



## Zaína Roja

Variedad muy productiva similar en porte y requerimientos al sorgo negro descrito anteriormente, pero esta vez los granos son más alargados y de una preciosa coloración rojiza que darán un toque de vida en la huerta.

Posee las mismas necesidades de siembra directa que el sorgo, e, igualmente, si se realiza temprano (abril), puede dar incluso una segunda cosecha, pero hay que llevar cuidado con las bajas temperaturas, pues las plantas son sensibles a ellas. Colocar de 4 a 5 granos por hoyo a unos 15 cm de distancia entre plantas y 40 cm entre líneas.

Los granos son utilizados para alimentación animal, sobre todo gallináceas. Debe secarse bien una vez cosechada para su correcto almacenamiento.



## FAMILIA LABIADAS

---

### Albahacas

---

#### *Ocimum basilicum*

2€/sobre

#### **Albahaca Canela**

Planta aromática y culinaria. Es algo más intensa en sabor que la Napolitana, pero menos amarga que la de hoja fina.

Con la albahaca sembrada en el huerto todo son ventajas: asociada a las tomateras estimula su crecimiento y el sabor de éstos a través de sus exudados.

Es un excelente repelente para la mosca blanca. También protege de la chinche verde. Asociada al pimiento protege de la pudrición basal y repele el pulgón. Actúa como insecticida natural repeliendo moscas, polillas, mosquitos... También es acaricida

Sembrar en semillero previo a voleo entre finales de enero y principios de marzo. Trasplantar a huerto cuando las plantas tengan unos 8 cm de altura y los fríos hayan menguado. Seguir un marco de plantación de unos 40 cm entre plantas y 50 cm entre líneas.



### **Albahaca de Hoja Fina**

Planta aromática y culinaria. Es la más amarga de las tres variedades ofertadas, por lo que no se usa tanto en cocina, sin embargo, gracias a su pequeño tamaño resulta muy práctica para algunos huecos de la huerta.

Posee las mismas propiedades que la albahaca Canela, por lo que siempre es un beneficio tenerla al lado de nuestras plantas.

Sembrar en semillero previo a voleo entre finales de enero y principios de marzo. Trasplantar a huerto cuando las plantas tengan unos 8 cm de altura y los fríos hayan menguado. Seguir un marco de plantación de unos 20 cm entre plantas y 40 cm entre líneas.



### **Albahaca Napolitana o de Hoja Grande**

Planta aromática y culinaria. Es la mejor variedad para la elaboración de riquísimas recetas. Y encima tiene las mismas propiedades beneficiosas para el huerto que las dos variedades descritas anteriormente, ¡todo beneficio!

Sembrar en semillero previo a voleo entre finales de enero y principios de marzo. Trasplantar a huerto cuando las plantas tengan unos 8 cm de altura y los fríos hayan menguado. Seguir un marco de plantación de unos 40 cm entre plantas y 50 cm entre líneas.



## PLANTAS ESTRATEGAS

### FAMILIA AMARANTÁCEAS

---

#### CELOSÍAS

---

#### **Cresta de Gallo**

##### *Celosia argentea cristata*

2€/sobre

Además de tener una impresionante y bella flor que no pasa inadvertida a todas las personas que la ven, la celosía es un pequeño género de plantas comestibles y ornamentales de la familia Amarantáceas.

De esta preciosa planta se pueden aprovechar tanto las hojas como los tallos para comer hervidos, por lo que además de adornar las huertas, ¡podemos alimentarnos con ella!

La siembra de las semillas requiere de semillero previo, durante los meses de febrero y marzo, para trasplantar a terreno definitivo entre abril y mayo, siempre cuando los fríos dejen de amenazar su desarrollo. Sembrar siguiendo un marco de plantación de unos 30 cm entre líneas y plantas.



#### **Kiwicha ¡¡NOVEDAD!!**

##### *Amaranthus caudatus*

2€/sobre

Preciosa planta de la misma familia que la Cresta de Gallo. En este caso, el valor nutritivo de la planta es muy elevado, con un alto aprovechamiento energético, es una planta muy utilizada gastronómicamente sobre todo en Perú. Debe consumirse cocida para aprovechar bien todos sus nutrientes.

Esta bella planta tiene un porte de alrededor de un metro de altura, y más o menos un metro de diámetro, por lo que se debe buscar un buen espacio para su desarrollo. Lo bueno, es que no es nada exigente a la hora de desarrollarse, por lo que crece fácilmente en cualquier lugar.

La siembra de las semillas requiere de semillero previo, durante los meses de febrero y marzo, para trasplantar a terreno definitivo entre abril y mayo, siempre cuando los fríos dejen de amenazar su desarrollo. Sembrar siguiendo un marco de plantación de unos 90 cm entre líneas y plantas.



## FAMILIA COMPUESTAS

### GIRASOLES

#### Girasol de Líbeda

*Helianthus annuus*

2€/sobre

Planta estratega muy polinizadora y melífera que asegurará un aumento de la productividad de la huerta gracias a su gran atractivo para los insectos.

Puede servir de barrera natural corta vientos o separadora de variedades para evitar hibridaciones. También son atrayentes de los áfidos, por lo que éstos se mantendrán lejos de otras plantas.



Las pipas se pueden tostar y consumir, ¡están deliciosas! Para ello se debe dejar secar la flor hasta que todo el centro haya cuajado en pipas. Y para evitar pérdidas, cuando comience a secar conviene tapar la flor, sino será un festín para los pájaros.

Siembra directa cuando el frío haya menguado entre los meses de abril y junio, siguiendo un marco de plantación de unos 40 cm entre líneas y plantas.

#### Girasoles Ornamentales

¡¡NOVEDAD!!

En estos sobres de semillas se presenta una preciosa combinación de flores de girasol de distintos colores. Hay que destacar que estas semillas no las he probado para consumo humano, pero dan una alegría en la huerta impresionante con sus colores.

Igual que su familiar, el Girasol de Líbeda, son plantas que atraen a muchísimos insectos beneficiosos para la huerta, por lo que siempre viene bien combinarlos.

Siembra directa cuando el frío haya menguado entre los meses de abril y junio, siguiendo un marco de plantación de unos 40 cm entre líneas y unos 30 cm entre plantas.





---

## CÁRTAMO

---

### **Cártamo o Falso Azafrán**

¡¡NOVEDAD!!

#### *Carthamus tinctorius*

2€/sobre

Bonita planta para colores del huerto y que además produce semillas que se convierten en aceite o que se usan para alimentar pájaros. Tradicionalmente, se cultivaba por sus pétalos, que se usaban para hacer pigmentos para tela.

El cártamo está relacionado con el girasol y requiere las mismas condiciones de cultivo.

La siembra puede ser directa en suelo colocando unas 2 semillas por hoyo entre los meses de febrero a mayo. El marco de siembra se recomienda de unos 40 cm entre plantas y unos 50 cm entre líneas.



---

## COSMOS

---

### **Cosmos**

#### *Cosmos bipinnatus*

2€/sobre

Planta ornamental muy polinizadora. Su importancia radica en su atractivo para avispa, sírfidos y crisopas. Las abundantes flores que producen son parecidas a las margaritas, pero la planta es de porte mayor. La coloración de estas bonitas flores puede ser morada o blanca.

Son plantas que no requieren de muchos cuidados ni suelos ricos, por lo que resultan ideales para colocar en cualquier rincón. Se mantienen todo el verano en flor, incluso con altas temperaturas y poca humedad.

Siembra en semillero previo entre febrero y marzo para trasplantar entre abril o mayo, dependiendo de los fríos nocturnos. Respetar un marco de plantación de un metro entre líneas y plantas, pues adquiere un porte grande.



---

## TAGETES

---

### Tagete sp.

2€/sobre

**¡¡NOVEDAD!!** PARA ESTAS SE OFRECE LA POSIBILIDAD DE COMPRAR SOBRES, CON ENCARGO PREVIO, DE UNA MEZCLA DE TODAS ELLAS, OBTENIENDO ASÍ LA POSIBILIDAD DE SEMBRARLAS Y COMBINARLAS EN TU HUERTA.

Para esta flor existen varios formatos, pudiendo elegir entre la variedad clásica (*patula*) de mata alta (alrededor de 60 cm), la de mata media (unos 40 cm), la variedad *erecta*, de hasta 1,8 m de altura y *patula sp.*, de unos 50 cm.

Plantas estratégicas, polinizadoras y aleopáticas, pues exudan por sus raíces sustancias que evitan ataques de nematodos (gusanos) que afectan a las solanáceas (pimientos, berenjenas y tomates), por lo que resulta ideal para sembrarlas cerca.

También actúa como repelente de pulgones, mosca blanca y hormigas; y puede utilizarse como biofumigante. Es inhibidora de ciertas malezas, y no necesita de cuidados especiales. Acumula fósforo, por lo que es bueno dejarla compostar en el mismo sitio en el que muera al finalizar la época de calor, o mezclarla en el compostero para incorporarla después en la tierra.

La siembra puede ser directa o en semillero previo con trasplante de febrero a mayo. Para las variedades grandes seguir un marco de plantación de 50 cm entre líneas y plantas, para las pequeñas, se reduce a 40 cm.



Tagete patula



Tagete sp.



Tagete erecta

---

## ZINNIAS

---

### Zinnia persians carpet

2€/sobre

Planta ornamental con llamativas y duraderas flores de color amarillo en las puntas y naranjas conforme se acercan al centro.

Son perfectas para la huerta, porque, aparte de no ocupar mucho lugar, promueven mucho la biodiversidad de los insectos, especialmente sírfidos y avispas, lo que resulta ideal para la polinización de nuestra huerta. Sembradas junto a tomateras y albahacas crean asociaciones difícilmente igualables.

Se recomienda una siembra previa en semillero de febrero a abril y posterior trasplante siguiendo un marco de plantación de 40 cm entre líneas y plantas.



### Zinnia elegans

2€/sobre

**¡¡NOVEDAD!!** PARA ESTAS SE OFRECE LA POSIBILIDAD DE COMPRAR SOBRES, CON ENCARGO PREVIO, DE UNA MEZCLA DE TODAS ELLAS, OBTENIENDO ASÍ LA POSIBILIDAD DE SEMBRARLAS Y COMBINARLAS EN TU HUERTA.

Estas preciosas plantas pertenecen a la misma familia descrita anteriormente de *zinnia persians*, por lo que presentan los mismos beneficios en la huerta: poseen unas flores que son estupendas polinizadoras y melíferas.

Se recomienda una siembra previa en semillero de febrero a abril y posterior trasplante siguiendo un marco de plantación de 40 cm entre líneas y plantas.



## Girasol Mexicano

¡¡NOVEDAD!!

*Tithonia rotundifoli*

2€/sobre

Se trata planta de alto porte, que destaca por la gran cantidad de floración que desarrolla, demostrando un enorme potencial decorativo. Además, es de cultivo fácil.

El atractivo color de sus pétalos en contraste con la parte central amarilla resulta bastante llamativo, y no sólo a la vista de los humanos, pues en infinidad de ocasiones podremos observar sobre ellas, abejas y otros muchos insectos recolectando polen. En este sentido son un excelente atrayente de vida silvestre, aportando biodiversidad los jardines y huertas

Es una planta idónea para colocar en bordes y setos. Asociada con otras especies como el maíz forman composiciones muy interesantes.

La siembra es recomendable realizarla en semillero previo, entre los meses de febrero a marzo. El trasplante, cuando los fríos hayan cesado. El marco de plantación es de 70 cm entre líneas y 60 cm entre plantas.



## FAMILIA CONVULVULÁCEAS

### Enredaderas de Campanilla

*Ipomea purpurea*

2€/sobre

¡¡NOVEDAD!! PARA ESTA PLANTA SE OFRECE LA POSIBILIDAD DE COMPRAR SOBRES, CON ENCARGO PREVIO, DE UNA MEZCLA DE LAS DOS VARIETADES, OBTENIENDO ASÍ LA POSIBILIDAD DE SEMBRARLAS Y COMBINARLAS EN TU HUERTA, O POR LOS JARDINES DE CASA.

Preciosas enredaderas que se presentan en dos formatos diferentes de flores: una de tonalidad añil, entre el morado y el azul oscuros. Y la otra de color más pálido, blanquecinas con vetas que varían entre el rosáceo, morado y azul.

Como todas las campanillas, la planta se enreda por sí misma en estructuras, creciendo a una altura de 2 a 3 metros y dejando un denso follaje que destaca, además de por las flores, por sus hojas en forma de corazón. Las flores son de forma de trompetilla, que solamente se abren cuando el sol les da directamente, enredándose sobre si mismas cuando no es así.

Se puede realizar una siembra directa en suelo cuando los fríos hayan cesado, pues es bastante sensible a ellos. Colocar 2 o 3 semillas por hoyo a un metro de distancia entre plantas y líneas.



## FAMILIA DIPSACÁCEAS

### Escabiosa menor

¡¡NOVEDAD!!

Scabiosa stellata

2€/sobre

Preciosa planta con flores de color crema, muy útil en las huertas ya que, gracias a su dulce néctar, resultan muy apetitosas para los insectos, principalmente a para las mariposas. No es de gran tamaño (unos 40 cm de altura), por lo que es fácilmente combinable en pequeños huecos de la huerta.

Su flor es bellísima, pero aún es más espectacular su fruto, con cinco largas aristas que se transforman dando lugar a una forma de elegante geometría, muy cotizado para combinaciones de ramos de novias.

Se recomienda siembra en semillero entre los meses de febrero y marzo, para trasplantar cuando los fríos hayan cesado y la plántula tenga unos 8 cm de altura. Colocar siguiendo un marco de siembra se unos 40 cm entre líneas y plantas.



## FAMILIA BRASSICÁCEAS

### Hierba Pastel

¡¡NOVEDAD!!

Isatis tinctoria L

2€/sobre

Curiosa planta de la que cabe destacar ciertos aspectos: añil es también uno de sus nombres comunes, nombre por el tipo de colorante azul que puede producir esta especie. También presenta prácticas propiedades medicinales, es utilizada en la medicina china tradicional.

Sembrar en semillero previo entre los meses de febrero y marzo, para trasplantar cuando la planta tenga unos 8 cm. Seguir un marco de siembra de unos 60 cm entre líneas y plantas.



## FAMILIA MALVÁCEAS

### Malva Real

*Lavatera trimestris*

2€/sobre

Preciosa planta estratega que puede actuar como trampa para caracoles, que prefieren sus hojas a las de muchas de nuestras verduras.

Dada su altura, se puede usar para fondos de jardín, o para delimitar zonas en la huerta.

Pasada la floración se secará, pero cortando las partes secas, de la base del tallo la planta comenzará a rebrotar con fuerza para la siguiente temporada.

Sembrar en semillero entre los meses de diciembre y enero, para trasplantar cuando la planta haya alcanzado unos 10 cm de altura. Colocar a unos 60 cm unas de otras.



*Flor de cosmos en la huerta. Foto cedida por Tomás Nevado, hortelano ecológico en Ronda, y fiel promovedor de las variedades locales y vivas. Verano del 2016*



## Nota importante para el/la hortelano/a:

Las abejas son los vectores polinizadores del 85 % de las plantas de polinización entomófila, es decir, realizada a través de los insectos.

Una infinidad de hortalizas de nuestro huerto precisan de la polinización de sus flores: tomates, pimientos, berenjenas, sandias, melones, calabacines, pepinos, y un largo etcétera.

*!!!La presencia de flores en tu huerta es vital!!!*

Esto beneficia los cultivos en calidad y cantidad de producción.

Abejas, sírfidos, escarabajos, abejorros... todos son grandes polinizadores y muy importantes en nuestras huertas, por lo que resulta imprescindible para un buen equilibrio y huerto saludable añadir

plantas que tengan flores, combinándolas para intentar que perduren durante todo el año.

